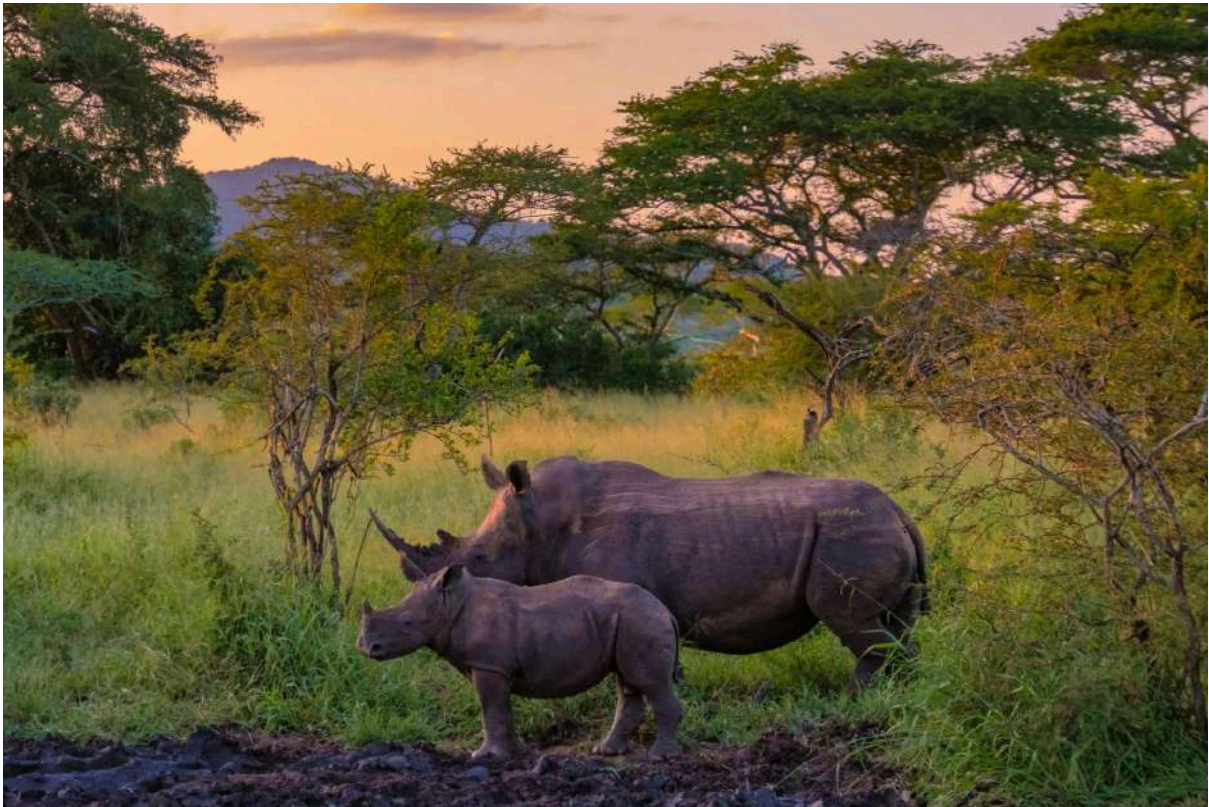


## Ti diamo il benvenuto in Sudafrica!

*Baie welkom in Suid Afrika  
Mna kwamkela eMzantsi Afrika  
Siyakwamukela eNingizimu Afrika*



Breve guida di viaggio - di Viaggi Africa Safari

*La migliore preparazione per la tua vacanza!*

# Indice

<b>Introduzione</b>	<b>4</b>
Il Paese	4
Città	5
Fatti sul Sudafrica	6
<b>Un viaggio on the road in Sudafrica</b>	<b>7</b>
Sicurezza sulla strada	8
Cibo e carburante	8
La tua auto a noleggio	9
<b>Un giorno in safari - cosa fare e cosa no</b>	<b>11</b>
Nel parco	11
Cibo... e consigli!	12
Regole ufficiali del safari	12
Regole non ufficiali del safari	13
<b>Prima del viaggio</b>	<b>14</b>
Voli internazionali	14
Indirizzi delle Ambasciate	14
<b>Assistenza sanitaria e assicurazione</b>	<b>15</b>
Assicurazioni utili	15
Vaccinazioni e malaria	15
<b>Bagagli e articoli da viaggio indispensabili</b>	<b>17</b>
Cosa indossare durante il tuo viaggio?	18
Kit di pronto soccorso	18
Attrezzature mediche e esigenze speciali	19
Fotografie e video	19
Lista utile per la preparazione dei bagagli	20
<b>Quando sei in Sudafrica...</b>	<b>20</b>
Cibo & Bevande	21
Moneta	22
Mance	23
Il meteo	24
Taxi e altri mezzi di trasporto	24
06/26	2

Telefonate e schede SIM	25
Elettricità	25
Souvenir	26
Feste nazionali	26
<b>Aiutaci a preservare la natura del Sudafrica</b>	<b>27</b>

# Introduzione

Stai per intraprendere un meraviglioso viaggio in Sudafrica, dove ti aspettano paesaggi mozzafiato, una fauna selvatica affascinante sia sulla terraferma che nell'oceano e culture vivaci tutte da esplorare. Dalle maestose vette della Table Mountain alla bellezza selvaggia del Parco Nazionale Kruger, ogni capitolo della tua vacanza promette esperienze indimenticabili. Che tu stia assaporando vini di fama mondiale a Stellenbosch o incontrando la fauna selvatica iconica della savana africana, un viaggio in Sudafrica offre infinite avventure e ricordi da custodire. Questa guida contiene consigli e informazioni per aiutarti a prepararti al tuo viaggio!

## Il Paese

Essendo il paese più meridionale del continente africano, il Sudafrica confina con Namibia, Botswana, Zimbabwe, Mozambico, Lesotho ed Eswatini (gli ultimi due sono completamente circondati dal territorio sudafricano). Il Paese ha una costa lunga 3000 chilometri, che si affaccia sia sull'Oceano Atlantico che sull'Oceano Indiano. Il Sudafrica ha tre capitali: Pretoria (amministrativa), Città del Capo (legislativa) e Bloemfontein (giudiziaria). La valuta è il rand sudafricano (ZAR).



Il Paese ha una popolazione di 60 milioni di abitanti e riconosce **undici** lingue ufficiali: l'inglese, l'afrikaans e nove lingue etniche, tra cui lo zulu e lo xhosa che sono le più diffuse. Sebbene la maggior parte dei sudafricani sia in grado di comunicare in più di una lingua, l'inglese è la lingua più parlata e quella utilizzata negli affari e nel commercio.

La Repubblica Sudafricana fu fondata nel maggio 1961. I due paesi europei che occupavano il territorio erano i Paesi Bassi e il Regno Unito. Sebbene il

Sudafrica fosse diventato un'Unione con un governo indipendente nel 1910, il paese era ancora considerato una colonia britannica fino al 1961. L'apartheid, il duro sistema istituzionalizzato di segregazione razziale instaurato nel 1948 dal Partito Nazionalista sudafricano guidato dai bianchi, giunse al termine all'inizio degli anni '90 con una serie di misure che portarono alla formazione di un governo democratico nel 1994.

## Città

Il Sudafrica ha tre grandi metropoli: Johannesburg, Città del Capo (immagine sotto) e Durban. La città più visitata è Città del Capo, porta d'accesso alla penisola del Capo e ai suoi vigneti. È un luogo splendido e accogliente situato nell'estremo sud-ovest del paese.



La seconda destinazione preferita è Johannesburg, comunemente chiamata anche *Joburg* o *Jozi*, centro nevralgico degli affari del Sudafrica. E, naturalmente, la tradizionale prima tappa per gli amanti dei safari diretti all'iconico Parco Nazionale Kruger. Durban è meno popolare, ma rimane comunque una città vivace e multiculturale con tanta storia da scoprire.

## Fatti sul Sudafrica

- Capitale: Pretoria (amministrativa), Città del Capo (legislativa) e Bloemfontein (giudiziaria)
- Valuta: Rand sudafricano
- Popolazione: 60 milioni
- Lingua: 11 lingue ufficiali (le principali sono lo zulu, lo xhosa e l'inglese)
- Superficie: 1.220.813 km<sup>2</sup>
- Paesi confinanti: Namibia, Botswana, Zimbabwe, Mozambico, Eswatini e Lesotho
- Punto più alto: le montagne del Drakensberg sono la principale catena montuosa dell'Africa meridionale, con un'altezza che supera i 3.475 metri.
- Differenza di fuso orario: l'ora sudafricana (SAT) è in anticipo di 1 ora rispetto all'ora italiana in inverno, dall'ultima domenica di ottobre all'ultima domenica di marzo. Durante il resto dell'anno, quando in Italia è in vigore l'ora legale, non c'è alcuna differenza di fuso orario!
- Luoghi più popolari: Città del Capo (Table Mountain, V&A Waterfront, Robben Island), Cape Winelands, Garden Route, Monti Drakensberg, Johannesburg (immagine sotto), Parco Nazionale Kruger, Parco Nazionale dell'Addo.



## Un viaggio on the road in Sudafrica

Il Sudafrica vanta alcuni dei percorsi stradali più belli del pianeta, come la leggendaria Garden Route, la Route 62 immersa nei vigneti e la spettacolare Panorama Route, tutte classificate tra le strade più belle del mondo. Non c'è quindi da stupirsi se durante un viaggio in Sudafrica si incontra una rete stradale solida e per lo più asfaltata, e guidare è solitamente un'esperienza piacevole. Con alcune differenze, però, perché guidare in Sudafrica ha qualche particolarità! Innanzitutto, si guida sul lato sinistro della strada. Soprattutto nelle curve, potrebbe essere necessario un po' di tempo per abituarsi (assicurati di finire sul lato giusto della strada!).



I limiti di velocità sono abbastanza semplici da ricordare: 60 km/h nei centri urbani, 100 km/h sulle strade secondarie e 120 km/h sulle autostrade. La sfida sta nei dettagli: il sorpasso avviene sempre a destra e l'indicatore di direzione si trova improvvisamente dove prima c'erano i tergicristalli (fortunatamente i pedali sono ancora nella stessa posizione, solo dall'altra parte dell'auto). Agli incroci, i sudafricani seguono il leggendario sistema del quadrilatero: chi arriva prima ha la precedenza. Se tu e un altro automobilista arrivate contemporaneamente, di solito basta un cenno amichevole per risolvere la questione.

## Sicurezza sulla strada

Le zone turistiche come Città del Capo, le Winelands, la Garden Route e le famose aree safari sono considerate sicure da esplorare con la propria auto. Tuttavia, è bene viaggiare con il buon senso. Tieni le portiere dell'auto chiuse anche durante la guida, alza i finestrini quando ti avvicinano degli sconosciuti e non mettere in mostra oggetti di valore sul sedile posteriore. I furti e i furti d'auto, sebbene rari, esistono, quindi è meglio prevenire che curare e tenere tutti i tuoi effetti personali nel bagagliaio.

Quando parcheggi, di solito c'è un addetto al parcheggio con una giacca catarifrangente a cui consegnerai alcune monete (o banconote). Questo è un modo comune e affidabile per parcheggiare e pagare, e non dovrebbe causarti alcun problema. Nelle città con parcheggi multipiano, è comune pagare con carta presso appositi distributori automatici. Chiunque ti suggerisca di pagare prelevando a un bancomat sta cercando di truffarti: basta scuotere la testa e andare via!

Lo stesso vale quando arrivi in hotel, perché è meglio prevenire che curare. Riassumendo:

- Tieni le portiere dell'auto chiuse mentre guidi e alza i finestrini quando si avvicinano degli sconosciuti.
- Non lasciare oggetti di valore (come denaro o borse) in vista all'interno dell'auto, nemmeno per brevi periodi e nemmeno durante la guida. Quando sei in viaggio, è meglio riporre tutto nel bagagliaio.
- Una volta in hotel, non lasciare mai passaporti, denaro o oggetti di valore in vista nella camera. Riponili in una cassaforte o lasciali negli appositi armadietti alla reception.
- Lascia i gioielli di valore a casa. Indossa una collana (semplice), un orologio o una fede nuziale, ma evita gioielli appariscenti (che potrebbero essere rubati anche dalle scimmie).
- Fai attenzione ai borseggiatori nelle zone affollate.
- Evita di camminare da solo di notte, specialmente nelle aree urbane. Usa la tua auto o, meglio ancora, chiedi al tuo hotel di chiamarti un taxi.

## Cibo e carburante

Durante il viaggio, le persone solitamente si fermano nei famosi padstal (bancarelle agricole) per rifocillarsi. Questi tesori di sapori locali vendono di tutto, dal biltong alla frutta fresca, dal pane appena sfornato alle torte da leccarsi i baffi. Per quanto riguarda il carburante: lungo le principali arterie del Paese, le stazioni di servizio sono comuni quanto i vigneti a Stellenbosch. Una volta che ci si addentra nei luoghi più tranquilli, è consigliabile fare benzina ogni volta che è possibile, anche se il serbatoio sembra mezzo pieno. Con un po' di pianificazione (e una rapida verifica su Google Maps), rimanere senza benzina è una sfida che raramente si dovrà affrontare.

## La tua auto a noleggio

La tua auto ti aspetterà all'ufficio di noleggio AVIS dell'aeroporto al tuo arrivo. Gli uffici AVIS si trovano vicino al terminal degli arrivi sia dell'aeroporto internazionale di Città del Capo che dell'aeroporto internazionale O.R. Tambo di Johannesburg. A seconda di dove atterri, trova qui le indicazioni stradali:

### Città del Capo

L'ufficio AVIS all'aeroporto internazionale di Città del Capo (CPT) si trova nella struttura dedicata al noleggio auto, proprio di fronte all'edificio centrale del terminal. Dall'atrio degli arrivi è raggiungibile tramite passerelle pedonali apposite:

- Esci dalla sala arrivi principale.
- Segui le indicazioni per il noleggio auto, utilizzando i passaggi pedonali per raggiungere la struttura.
- Il banco AVIS è di fronte al Transport Plaza, all'interno della struttura di noleggio auto (vedi mappa)



### **Johannesburg**

L'ufficio AVIS all'aeroporto internazionale O.R. Tambo (JNB) è facile da trovare. Si trova nella struttura dedicata al noleggio auto, proprio di fronte al terminal internazionale dove atterrerai:

- Esci dall'area arrivi.
- Segui le indicazioni per il noleggio auto.
- Il banco Avis si trova nella struttura dedicata al noleggio auto (di fronte a una scala mobile e accanto a Europcar).

Entra sul [sito web di Avis](#) per vedere una visita guidata virtuale degli uffici.

### **Extra sulla tua auto**

Seggiolini per bambini, WiFi o altri extra possono essere richiesti al momento del ritiro dell'auto e pagati direttamente sul posto. Ricordati di rispettare i limiti di velocità (le multe sono a tuo carico!) e che dovrai pagare un supplemento se il tuo itinerario termina in una città diversa da quella di partenza (di solito al momento della riconsegna dell'auto).

### **Patente di guida**

Non è necessaria una patente di guida internazionale, purché la tua patente nazionale sia provvista di foto e sia stata rilasciata da almeno un anno. Inoltre, è possibile condividere il volante, poiché in questo viaggio è consentito guidare l'auto a due persone.

Sul nostro sito web spieghiamo in modo più dettagliato quali sono [i termini e le condizioni e le norme relative al noleggio di un'auto in Sudafrica](#).

## Un giorno in safari - cosa fare e cosa no

Un viaggio in Sudafrica non può dirsi completo senza aver visitato almeno un parco nazionale ricco di fauna selvatica. Nella maggior parte dei paesi, i Big Five (leone, elefante, rinoceronte, bufalo e leopardo) sono gli animali da cercare, ma il Sudafrica vanta in realtà i Big Seven! Si tratta dei Big Five tradizionali, con l'aggiunta di due giganti dell'oceano: la balena franca australe e il grande squalo bianco. In Sudafrica ci sono 19 parchi nazionali ufficiali gestiti da SANParks (South African National Parks). Si trovano in sette delle nove province del Sudafrica e coprono una superficie totale di oltre 4 milioni di ettari. Il Parco Nazionale Kruger e il Parco Nazionale degli Elefanti di Addo sono i due parchi più visitati del Sudafrica: l'Addo accoglie i Big Seven, mentre il Kruger, famoso in tutto il mondo, offre un'esperienza faunistica tra le migliori in Africa. Inoltre, ci sono numerose riserve naturali che offrono una natura meravigliosa, fauna selvatica e ogni tipo di attività.



### Nel parco

La maggior parte dei safari è a guida autonoma, il che offre molta libertà. I cancelli dei parchi nazionali aprono alle 6:00 del mattino e chiudono alle 18:00. In alta stagione, conviene arrivare presto; le code ai cancelli possono essere lunghe quanto il collo di una giraffa. E ricorda: guidare dopo il tramonto è vietato, sia per motivi di sicurezza sia perché i leoni non si fermano ai semafori. Tra gli orari indicati, puoi trascorrere la giornata come preferisci. Può essere una bella idea dormire all'interno del parco piuttosto che in un lodge fuori dai suoi confini, poiché gli animali della savana sono più attivi all'alba e al tramonto. In quel momento della giornata, le temperature sono piacevoli e la maggior parte degli animali è alla ricerca di cibo. Tuttavia, di solito ci sono molti animali selvatici da vedere durante tutto il giorno.

## Cibo... e consigli!

Per quanto riguarda i pasti nel parco, è consentito portare pranzi al sacco e consumarli nelle aree designate. Tuttavia, la maggior parte dei lodge all'interno dei confini del parco sono accessibili agli ospiti giornalieri e dispongono di ristoranti, piccoli supermercati e stazioni di servizio. All'ingresso del parco viene fornita una mappa con i percorsi e le aree di sosta, che ne facilita la localizzazione.

Consigliamo sempre di fare una sosta in questi campi di sosta, non solo per una pausa caffè o per pranzare, ma anche per fare due chiacchiere. Gli altri viaggiatori sono spesso la fonte migliore di informazioni in tempo reale su dove sono stati avvistati elefanti, leoni o mandrie quel giorno. Considerali come il tuo telegrafo della savana!

## Regole ufficiali del safari

È bene conoscere alcune delle regole ufficiali dei parchi nazionali quando si partecipa a un safari.

1. Gli orari di apertura dei parchi nazionali variano leggermente a seconda del parco e della stagione, ma solitamente sono aperti dalle 6:00 alle 18:00 e i safari sono consentiti solo durante questo orario. Anche se il tuo alloggio si trova all'interno del parco, potrai partecipare ai safari solo durante questi orari. Questo per garantire che gli animali possano mantenere il loro ritmo naturale. Ci sono alcune eccezioni: i safari notturni (organizzati dai lodge e consentiti solo in alcuni parchi) prevedono permessi speciali per rimanere nel parco dopo le 18:30 e, a volte, gli operatori di safari in mongolfiera possono entrare nel parco un po' prima dell'orario di apertura.
2. I parchi rilasciano solo permessi validi per 24 ore. Se trascorri due notti, ad esempio, nel Kruger, avrai bisogno di due permessi che ti consentono di rimanere 48 ore nel parco. Se raggiungi il cancello all'uscita dopo la scadenza del permesso, dovrai pagare una multa.
3. Il permesso consente di entrare nel parco una sola volta. Ciò significa che non è possibile uscire dal parco durante il giorno e rientrarvi più tardi, e che il pranzo dovrà essere consumato all'interno del parco in una delle aree picnic designate.
4. I limiti di velocità all'interno dei parchi nazionali sono di 50 km/h sulle strade asfaltate e di 40 km/h sulle strade sterrate.



## Regole non ufficiali del safari

Ci sono alcune regole non ufficiali che chiediamo ai nostri ospiti di rispettare durante il safari, per garantire che non si verifichino situazioni pericolose e che tutto proceda senza intoppi:

1. Non lasciare mai la tua auto al di fuori delle aree picnic o dei parcheggi designati.
2. Non dare da mangiare agli animali, poiché ciò altera la loro dieta e li rende dipendenti dall'uomo.
3. Cerca di fare il minor rumore possibile quando ti avvicini agli animali. Evita movimenti improvvisi e parla il più piano possibile. Non muoverti e spegni il motore se stai scattando una foto.
4. Non gettare rifiuti, nemmeno un mozzicone di sigaretta. Tieni i rifiuti separati all'interno dell'auto e gettali via una volta al lodge.



## Prima del viaggio

Prima di volare in Sudafrica, ci sono alcune cose di cui devi occuparti. Devi prenotare i voli, procurarti le pillole contro la malaria se viaggi in zone a rischio durante l'estate (ne parleremo più avanti) e stipulare un'assicurazione (di viaggio). Continua a leggere per scoprire tutte le informazioni pratiche che ti aiuteranno a prepararti.

### Voli internazionali

Prenota i biglietti da e per Johannesburg (Aeroporto Internazionale OR Tambo) o l'Aeroporto Internazionale di Città del Capo, a seconda di dove inizia il tuo tour. Entrambi sono situati vicino al centro città. Si prega di notare che la maggior parte dei voli dall'Europa includerà uno scalo.

#### Visto

Se viaggi con un passaporto dell'Unione Europea, italiano, americano, britannico o canadese, non hai bisogno di un visto per visitare il Sudafrica, purché il tuo viaggio sia a scopo turistico e non duri più di 90 giorni.

#### Viaggiare con i bambini

Le famiglie che viaggiano con bambini di età inferiore ai 18 anni dovranno esibire passaporti validi e una copia dei certificati di nascita di tutti i bambini. Se solo uno dei genitori è in viaggio, è necessaria anche una lettera di consenso dell'altro genitore. Assicurati di scaricare e compilare [un modulo di autorizzazione dei genitori](#) se questo è il tuo caso.

## Indirizzi delle Ambasciate

#### Ambasciata d'Italia a Pretoria

796, George Avenue, 0083 Arcadia, Pretoria

Tel: +27 12 423 0000

e-mail: [segreteria.pretoria@esteri.it](mailto:segreteria.pretoria@esteri.it)

website: <https://ambpretoria.esteri.it/it/>

## Assistenza sanitaria e assicurazione

L'assistenza sanitaria in Sudafrica è ben consolidata. Tutte le principali città del Sudafrica dispongono di ospedali di buona qualità (e spesso più di uno), ma è sempre meglio prevenire le malattie e partire in buona salute e con una buona assicurazione di viaggio.

### Assicurazioni utili

Assicurati di avere una buona assicurazione sanitaria e di viaggio quando viaggi in Sudafrica. Inoltre, ti consigliamo di stipulare alcune altre assicurazioni.

#### Assicurazione di viaggio

Obblighiamo i nostri clienti a stipulare un'adeguata assicurazione di viaggio. L'assicurazione di viaggio copre solitamente le spese mediche, nonché il danneggiamento o lo smarrimento dei bagagli. Siamo lieti di consigliarti l'assicurazione di viaggio Chapka (riservata esclusivamente ai cittadini dell'UE). Copre qualsiasi tipo di viaggio e il tuo consulente di viaggio potrà facilmente stipulare la polizza per tuo conto. Ciò deve avvenire entro 48 ore dal completamento della prenotazione presso di noi (una volta fissate le date del viaggio). Si prega di notare che Chapka si concentra esclusivamente sull'assicurazione di viaggio e/o sull'assicurazione per l'annullamento e NON facilita l'evacuazione rapida da aree remote in caso di emergenze mediche. Si prega di verificare se la copertura della propria assicurazione medica è sufficiente in caso di emergenze estreme.

#### Assicurazione di annullamento

Si consiglia inoltre di stipulare un'assicurazione di annullamento viaggio nel caso in cui sia necessario annullare la vacanza prima della partenza o durante il viaggio. Si prega di notare che alcune assicurazioni rimborsano solo parzialmente l'importo in caso di cancellazione, quindi assicurati di controllare attentamente!

### Vaccinazioni e malaria

Il Sudafrica è un paese tropicale e alcune vaccinazioni sono raccomandate (ma non obbligatorie) quando lo si visita. Ti consigliamo di informarti per tempo chiedendo al tuo medico o al centro sanitario locale consigli aggiornati sulle vaccinazioni (almeno due mesi prima del viaggio, per sicurezza). Alcune assicurazioni sanitarie coprono il costo di varie vaccinazioni, quindi è consigliabile verificare con il proprio assicuratore.

Assicurati che tutte le tue vaccinazioni siano registrate nel tuo certificato di vaccinazione. Se non ne hai uno, puoi richiederlo al momento della tua prima vaccinazione. Non dimenticare di portare con te il certificato di vaccinazione durante il viaggio. Contiene informazioni importanti di cui un medico potrebbe aver bisogno in caso di emergenza.

## Malaria

Da ottobre a maggio c'è rischio di contrarre la malaria nella parte nord-ovest e ovest della provincia di Mpumalanga (compresi il Kruger e i parchi limitrofi) e nella parte nord e nord-ovest della provincia di Limpopo. Altre zone, comprese le città, hanno un rischio minore. Per sicurezza la maggior parte dei lodge è dotata di zanzariere e la maggior parte dei visitatori assume farmaci antimalarici e si protegge durante la notte con repellenti per zanzare, maglie a maniche lunghe e pantaloni lunghi.

## Panoramica sulle vaccinazioni

Abbiamo raccolto informazioni dalla pagina dei Centers for Disease Control and Prevention (CDC – Centri per il controllo e la prevenzione delle malattie) per fornirti una sintesi di tutte le loro raccomandazioni sulle vaccinazioni quando si viaggia in Sudafrica. Tuttavia, non siamo medici e non ti incoraggiamo né ti obblighiamo in alcun modo a seguirle. Utilizza queste pagine per rivolgerti al tuo medico di famiglia e vedere quali sono le sue raccomandazioni specifiche per il tuo caso.

<b>Vaccinazioni di routine</b> Varicella, tetano, pertosse, influenza, morbillo, poliomielite, herpes zoster, ecc.	<b>Raccomandate</b> Devono essere attive durante il viaggio
<b>COVID-19</b>	I viaggiatori possono entrare senza alcuna restrizione.
<b>Colera</b>	<b>Raccomandata</b> Se viaggi in zone con trasmissione attiva del colera. Non necessario per Città del Capo, Durban, Parco Nazionale Kruger e Port Elizabeth.
<b>Epatite A</b>	<b>Raccomandata</b>
<b>Epatite B</b>	<b>Raccomandata</b>
<b>Malaria</b>	Non è necessario il vaccino, ma si consiglia l'assunzione di farmaci antimalarici.
<b>Rabbia</b>	<b>Raccomandata</b>
<b>Tifo</b>	<b>Raccomandata</b>
<b>Febbre gialla<sup>1</sup></b>	<b>Richiesta</b> Solo se provieni da una zona endemica.

### <sup>1</sup> Febbre gialla

Non sono previsti requisiti di vaccinazione per i viaggiatori provenienti direttamente dall'Europa (volo diretto). Chiunque provenga da un Paese colpito dalla febbre gialla (area endemica) deve fornire la prova di aver effettuato la vaccinazione contro la febbre gialla (certificato di vaccinazione contro la febbre gialla). Ciò vale anche per i viaggiatori che hanno trascorso più di 12 ore in un aeroporto di transito in un'area endemica. I bambini fino a 1 anno di età non necessitano della vaccinazione contro la febbre gialla.

06/26

16

## Bagagli e articoli da viaggio indispensabili

Ti consigliamo di lasciare a casa le valigie rigide e di viaggiare con borse morbide, facili da riporre nel bagagliaio delle nostre auto, che a volte può essere piccolo. Inoltre, le borse morbide sono meno soggette a danni.

Per proteggere i bagagli dalla polvere e/o dall'umidità, consigliamo di portare con sé borse per valigie o sacchi per la biancheria come coperture aggiuntive. La maggior parte dei lodge e dei campi tendati offre un servizio di lavanderia per i vostri indumenti (esterni), ma solo per un soggiorno minimo di due notti.



### Bagagli durante i voli

Si prega di verificare con la propria compagnia aerea le dimensioni, il peso e il numero di colli consentiti sul volo internazionale. Inoltre, assicurarsi di portare con sé gli oggetti essenziali nel bagaglio a mano durante il volo internazionale, nel caso in cui le valigie subiscano ritardi o vengano smarrite durante il volo.

I voli nazionali e regionali (ad esempio, da Città del Capo a Johannesburg) hanno un limite di peso per i bagagli di 20 kg a persona. Se il tuo bagaglio supera questo limite, la compagnia aerea può addebitare tra i 3 e i 5 euro per ogni chilo in eccesso o una penale complessiva di 20 euro per il peso in eccesso (a seconda della compagnia aerea), che puoi pagare direttamente al banco del check-in.

Come linea guida, le dimensioni totali combinate di ciascun bagaglio registrato standard non devono superare i 157 centimetri. Le dimensioni massime per il bagaglio a mano (LxPxX) sono 56 centimetri x 36 centimetri x 23 centimetri e il peso massimo per il bagaglio a mano è di 7 chilogrammi.

Viaggi Africa Safari non può essere ritenuta responsabile nel caso in cui le tue valigie rigide vengano danneggiate durante il safari o se la compagnia aerea ti impedisce di volare o ti addebita un costo aggiuntivo in caso di mancato rispetto delle norme sui bagagli sopra indicate.

## Cosa indossare durante il tuo viaggio?

In Sudafrica vige l'abbigliamento casual. Ti sentirai completamente a tuo agio con abiti casual normali, anche nei ristoranti raffinati del Capo Occidentale. E fortunatamente, viste le alte temperature estive, pantaloncini e gonne sono assolutamente appropriati. Il Sudafrica è il paese più occidentale del continente africano, anche per quanto riguarda il codice di abbigliamento.



### Abbigliamento da safari

Durante il safari è consigliabile indossare abiti casual, preferibilmente in cotone e nei colori tipici del safari (vedi foto). Si sconsiglia di indossare colori scuri o vivaci durante il safari (nero, blu, rosso), poiché attirano mosche e insetti. Sono preferibili colori che non risaltano, come il kaki o il verde oliva.

Ricordati che il sole può essere molto caldo. Si consiglia di indossare maniche lunghe, un cappello, occhiali da sole scuri e applicare la crema solare. Un'esposizione eccessiva al sole può causare disidratazione, nausea, vertigini o mal di testa. Dopo il tramonto, è consigliabile indossare pantaloni lunghi (e maniche lunghe) a causa delle zanzare. Porta con te un maglione o una giacca per le prime ore del mattino e le serate più fresche, poiché, soprattutto nella Provincia del Capo Occidentale, di notte può fare freddo. Consigliamo anche scarpe comode da ginnastica e/o da trekking.

## Kit di pronto soccorso

È consigliabile portare con sé un kit di pronto soccorso con cerotti, garze (sterili), soluzioni per curare le vesciche, disinfettante e farmaci per disturbi comuni come mal di testa e problemi di stomaco. Consigliamo inoltre alle donne di portare assorbenti e tamponi, poiché potrebbero non essere disponibili ovunque.

## Attrezzature mediche e esigenze speciali

Se utilizzi apparecchiature mediche (elettriche), è importante informarci in anticipo. A nostra volta, informeremo le strutture ricettive in cui alloggerai. L'alimentazione elettrica non è costante ovunque e la tensione potrebbe subire fluttuazioni, quindi è consigliabile portare con sé caricabatterie o batterie di riserva.

Tieni presente che per alcuni farmaci o apparecchiature mediche è necessario un certificato medico del tuo medico che attesti che sono solo per uso personale e che la quantità è adeguata per la durata del soggiorno. Inoltre, ti consigliamo di **portare i farmaci importanti nel bagaglio a mano e non in quello da stiva**. In questo modo, non perderai i tuoi farmaci se il tuo bagaglio è in ritardo o viene smarrito.

Se soffri di allergie o hai altre esigenze particolari, ti preghiamo di informarci in anticipo in modo da poter avvisare i lodge.

## Fotografie e video

Se ti appassiona la fotografia e hai intenzione di scattare alcune foto straordinarie degli animali e dei paesaggi sudafricani, abbiamo alcuni consigli per aiutarti a prepararti:

- Porta con te un numero sufficiente di schede di memoria e batterie di ricambio. È possibile acquistarle in Sudafrica, ma è meglio evitare il fastidio di andare in città per cercarle.
- Porta con te il copriobiettivo, i panni per la pulizia e una borsa fotografica aderente per proteggere la fotocamera dalla polvere.
- Porta con te un filtro UV o un filtro luce per proteggere l'obiettivo nelle zone di alta montagna.
- Per fotografare gli animali selvatici è consigliabile utilizzare un obiettivo zoom (ad esempio 300 mm).
- Si prega di notare che nei parchi safari, i campi tendati utilizzano energia solare o un generatore e offrono energia elettrica limitata. Di solito, il numero di ore al giorno è limitato e la tensione (220-240 V) può variare. Si consiglia di portare con sé un adattatore (in Sudafrica si utilizzano prese a 3 poli) e un convertitore di tensione.
- Quando si fotografano persone del posto, chiedere sempre il permesso. Oggi le persone sono più abituate alle macchine fotografiche, ma non a tutti piace essere fotografati. Soprattutto nelle zone remote, chiedere prima il permesso è segno di rispetto.
- L'uso non commerciale dei droni è consentito in Sudafrica. Tuttavia, l'uso dei droni all'interno (e sopra) i parchi nazionali è severamente vietato.

## Lista utile per la preparazione dei bagagli

- Passaporto e una copia del passaporto
- Cintura portasoldi per denaro e documenti
- Carta vaccinale
- Maglione caldo e pantaloni lunghi
- Scheda di memoria, batterie di ricambio e caricabatterie per la fotocamera
- Costume da bagno
- Scarpe di gomma da scogli (in caso di estensione in spiaggia)
- Copricapo
- Crema solare ad alto fattore di protezione e balsamo per le labbra
- Crema idratante per il corpo
- Salviette umidificate
- Gel igienizzante
- Occhiali da sole e, se necessario, occhiali di ricambio o lenti a contatto
- Repellente per zanzare (preferibilmente con DEET)
- Kit di pronto soccorso
- (Telefono con) torcia elettrica e sveglia
- Sacchetti di tessuto per il bucato o come protezione dalla polvere e dall'umidità
- Binocolo
- Spina sudafricana o spina universale

## Quando sei in Sudafrica...

Ti sentirai subito a casa! Non aspettarti uno shock culturale. Ti forniremo tutte le informazioni più importanti su come funzionano le cose, ma i sudafricani sono molto accoglienti e di mentalità aperta, quindi non preoccuparti di commettere errori.

### Cibo & Bevande

I sudafricani consumano il doppio della quantità raccomandata di carne e tre volte meno verdure rispetto a quanto consigliato. Sebbene la maggior parte dei ristoranti offra ottime alternative vegetariane, vegane e senza glutine, preparati a consumare molta carne se desideri mangiare come la gente del posto. Il cibo e le bevande nei lodge, negli hotel e nei campi sono per lo più in stile europeo, ma con un tocco (piccante) sudafricano.

Il **braai** (barbecue) è l'occasione sociale più importante in Sudafrica. I sudafricani organizzano un braai in un batter d'occhio. Di solito ci vuole molto tempo prima che il fuoco raggiunga la temperatura perfetta e, quando la prima carne viene messa sulla griglia, di solito hanno già svuotato alcune bottiglie di vino.



Il **chakalaka** e il **pap** sono i piatti principali di ogni tavola sudafricana. Il chakalaka è un piatto a base di verdure composto da cipolle, pomodori, peperoni, carote, fagioli e spezie, spesso servito freddo. Il pap, che significa "porridge", è simile alla polenta americana ed è un piatto a base di amido ottenuto dal mais bianco.

### Bevande

Le birre più popolari in Sudafrica sono la Black Label e la Castle, prodotte localmente. Ci sono alcune ottime birre importate dalla Namibia, come la Tafel e la Windhoek, che hanno una gradazione alcolica inferiore. Anche la Stella Artois e la Heineken sono ampiamente disponibili e la Stella Artois è ora prodotta anche localmente, da quando InBev ha acquistato una delle più grandi aziende produttrici di birra del Sudafrica.

Ma prova i vini sudafricani ora che ne hai l'occasione... Sono assolutamente deliziosi e hanno un ottimo rapporto qualità-prezzo. Troverai un'ottima selezione di vini in qualsiasi supermercato e negozio di liquori, ma i migliori si trovano nelle tenute vinicole. La maggior parte delle cantine di fama mondiale si trova nella regione vinicola del Capo (consulta la nostra lista di attività per consigli preziosi se l'enorme quantità di sale di degustazione ti confonde), ma ne troverai alcune anche nel nord del paese. Se ti piace quello che hai assaggiato, non provare timidezza e fai scorta per il tuo

viaggio! In Sudafrica, il vino è sempre una buona idea. La maggior parte delle aziende vinicole più famose ha un distributore in Europa e puoi scegliere di farti consegnare i vini a casa al tuo ritorno, con una spesa di trasporto relativamente modesta.

Sebbene l'acqua del rubinetto sia potabile in molte regioni, non consigliamo di berla. La qualità non è costante e non ha un buon odore. È meglio usare acqua in bottiglia e di solito nelle camere troverai una bottiglia o una brocca di acqua potabile purificata per riempire la tua borraccia. Naturalmente è anche possibile acquistare acqua potabile in bottiglia nei lodge e nei negozi lungo il percorso. Assicuratevi di bere abbastanza acqua!

## Moneta

Il rand sudafricano (ZAR) è la valuta ufficiale del Sudafrica. I dollari non sono accettati. Per convertire in dollari o euro, è possibile dividere per 20 per ottenere una conversione approssimativa. Tuttavia, è consigliabile controllare il tasso di conversione prima di partire, poiché la valuta è molto volatile. I pagamenti con carta sono ampiamente accettati e persino preferiti. È possibile utilizzare la normale carta di debito/credito bancaria,



basta informare la propria banca per attivare la copertura mondiale. Si consiglia di portare con sé qualche rand in contanti per piccoli acquisti e mance. Gli sportelli automatici consentono di prelevare contanti con la carta di debito o di credito straniera. Le banconote sono disponibili in tagli da 10, 20, 50, 100 e 200 ZAR. È possibile ordinare ZAR in banca prima di partire per le vacanze (di solito ci vuole una settimana perché devono ordinarli) o semplicemente prelevare denaro all'arrivo. Ci sono bancomat in aeroporto.

### Quanto denaro contante portare con sé?

La quantità di contanti che dovrete avere in tasca dipende, ovviamente, dalle tue esigenze e dai tuoi desideri personali. È bene tenere presente che i prezzi nelle zone turistiche sono paragonabili a quelli europei. D'altra parte, l'alloggio, l'auto e parte delle escursioni sono già pagati, e gli hotel e la maggior parte dei locali lungo il percorso accettano pagamenti con carta. Il denaro contante servirà principalmente per acquistare souvenir e lasciare mance (vedi sotto per sapere quanto lasciare), e potrebbe essere utile in caso di emergenza. Assicurati di avere con te denaro contante sufficiente per un paio di giorni, perché non sempre ci sono bancomat nelle vicinanze.

### **Carte di credito**

Mastercard e Visa sono sempre accettate dagli sportelli automatici, così come nei lodge e negli hotel. American Express non è sempre accettata e potrebbe esserti richiesto di pagare un supplemento dal 3 al 5% sull'importo totale a causa delle commissioni bancarie più elevate. Alcuni campi remoti potrebbero avere difficoltà a elaborare le tue carte di credito a causa della loro posizione isolata e della scarsa connessione Internet.

### **Mance**

In Sudafrica è consuetudine lasciare una mancia pari al 10-12% dell'importo del conto, che solitamente non è incluso nel conto stesso. La mancia è inclusa se il pagamento è stato concordato in anticipo (come nel caso di una corsa in taxi). In tutti gli altri casi, aggiungete la mancia (o "gratuità") al conto. Alcuni ristoranti (più eleganti) includono la mancia nell'importo totale, ma in tal caso è esplicitamente indicato sul conto, quindi controlla la ricevuta!

È anche consuetudine lasciare una mancia alle persone che sorvegliano l'auto nei parcheggi. Di solito indossano un gilet giallo o arancione brillante facilmente individuabile e rimangono vicino alla tua auto mentre fai shopping o sei al ristorante. Una piccola mancia di circa 5-10 rand è la norma, basta dare gli spiccioli che hai a disposizione.

In generale, i salari sono molto bassi in Sudafrica, quindi tutto il personale apprezza molto qualsiasi extra tu possa offrire.

## Il meteo

Il clima del Sudafrica rende ogni viaggio vario, offrendo condizioni diverse a seconda della destinazione. Da novembre a marzo, il caldo estivo prende il sopravvento, soprattutto in luoghi come il Kruger e il Kgalagadi, dove le temperature raggiungono i 31 °C. Le piogge occasionali offrono una breve tregua dal caldo, mentre Città del Capo rimane soleggiata con temperature intorno ai 26 °C. Anche Durban e Pretoria registrano giornate calde con temperature superiori ai 28 °C, ideali per attività all'aria aperta come gite al mare o safari.

L'inverno, da maggio ad agosto, porta temperature più fresche e pioggia, soprattutto a Città del Capo. La città ha piogge intense, con un picco di 153 mm a giugno, e temperature intorno ai 17 °C. Johannesburg rimane asciutta con solo qualche pioggia leggera e giornate più fresche, con una media di 20 °C a maggio.

## Temperature in Sudafrica

Average Temperatures in South Africa												
Destination	Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec
Cape Town	26°C (79°F)	25°C (79°F)	25°C (77°F)	23°C (73°F)	20°C (68°F)	18°C (64°F)	17°C (63°F)	17°C (63°F)	19°C (66°F)	21°C (70°F)	23°C (73°F)	24°C (75°F)
Kruger National Park	33°C (91°F)	32°C (90°F)	31°C (88°F)	29°C (84°F)	27°C (81°F)	25°C (77°F)	24°C (75°F)	26°C (79°F)	29°C (84°F)	30°C (86°F)	30°C (86°F)	32°C (90°F)
Johannesburg	26°C (79°F)	25°C (77°F)	25°C (77°F)	22°C (72°F)	20°C (68°F)	17°C (63°F)	17°C (63°F)	20°C (68°F)	23°C (73°F)	25°C (77°F)	25°C (77°F)	25°C (77°F)
Durban	28°C (82°F)	28°C (82°F)	28°C (82°F)	26°C (79°F)	24°C (75°F)	23°C (73°F)	22°C (72°F)	23°C (73°F)	24°C (75°F)	24°C (75°F)	25°C (77°F)	27°C (81°F)
Krystna	24°C (75°F)	25°C (77°F)	23°C (73°F)	22°C (72°F)	20°C (68°F)	19°C (66°F)	18°C (64°F)	19°C (66°F)	19°C (66°F)	20°C (68°F)	22°C (72°F)	24°C (75°F)
The Kalahari	33°C (91°F)	32°C (90°F)	29°C (84°F)	26°C (79°F)	22°C (72°F)	19°C (66°F)	19°C (66°F)	22°C (72°F)	26°C (79°F)	29°C (84°F)	31°C (88°F)	32°C (90°F)
The Drakensberg	24°C (75°F)	23°C (73°F)	22°C (72°F)	19°C (66°F)	17°C (63°F)	15°C (59°F)	15°C (59°F)	17°C (63°F)	20°C (68°F)	21°C (70°F)	21°C (70°F)	23°C (73°F)
The Battlefields	27°C (81°F)	27°C (81°F)	26°C (79°F)	24°C (75°F)	22°C (72°F)	19°C (66°F)	19°C (66°F)	22°C (72°F)	24°C (75°F)	25°C (77°F)	26°C (79°F)	27°C (81°F)
Stellenbosch	28°C (82°F)	28°C (82°F)	26°C (79°F)	23°C (73°F)	20°C (68°F)	18°C (64°F)	17°C (63°F)	17°C (63°F)	19°C (66°F)	22°C (72°F)	25°C (77°F)	26°C (79°F)
Plettenberg Bay	24°C (75°F)	25°C (77°F)	23°C (73°F)	22°C (72°F)	20°C (68°F)	19°C (66°F)	19°C (66°F)	19°C (66°F)	19°C (66°F)	20°C (68°F)	22°C (72°F)	24°C (75°F)

## Taxi e altri mezzi di trasporto

Hai a disposizione un'auto a noleggio, quindi tutti i trasporti sono inclusi nel tuo viaggio. Tuttavia, se hai bisogno di prendere un taxi, chiedi all'hotel di chiamare una compagnia affidabile. In alcune zone, oggi è possibile anche prenotare un tuk-tuk: sono relativamente economici e trasportano fino a tre persone. Nelle città è disponibile anche Uber, che non ti farà aspettare a lungo. In Sudafrica circolano 250.000 minibus locali, tutti identici (furgoni Toyota Hiace bianchi con adesivi Sesfikile). Non confonderli con i normali taxi. Anche se può sembrare un'avventura, sconsigliamo di utilizzare questi autobus, poiché tendono ad avere più incidenti rispetto alle auto normali.



## Telefonate e schede SIM

Il prefisso internazionale del Sudafrica è +27 e, di solito, non ci sono problemi con la copertura cellulare. Tuttavia, il segnale potrebbe non essere molto forte nei parchi nazionali e alcuni campeggi offrono il Wi-Fi solo in aree designate. Per le emergenze, i lodge e i campeggi nei parchi nazionali dispongono in genere di una radio portatile.

### SIM locale

Ti consigliamo di acquistare una SIM card locale all'arrivo in aeroporto o una e-SIM per il Sudafrica online. È un processo abbastanza semplice e ti aiuta a evitare i costi di roaming quando chiami a casa. Inoltre, ti permette di essere online mentre sei in viaggio e di condividere i tuoi momenti con il mondo in tempo reale. E, quando viaggi con più persone (bambini!), utilizzare il tuo telefono come hotspot ti garantirà la connessione WiFi (se non la prenoti con la tua auto a noleggio).

## Elettricità

La tensione elettrica in Sudafrica non è la stessa che in Europa. Gli hotel in Sudafrica offrono una tensione di 230V a 50Hz che oscilla regolarmente. Le prese sono di tipo D, M o N. Si consiglia di portare con sé un adattatore per le prese e un convertitore di tensione per le apparecchiature sensibili.



Molti campi nei parchi nazionali funzionano con energia solare e generatori e non offrono energia elettrica 24 ore su

24, 7 giorni su 7. Spesso l'energia elettrica è disponibile dalle 5:00 alle 9:30 e dalle 19:00 alle 23:00 (quando gli ospiti utilizzano le strutture del campo).

### Load shedding (interruzioni programmate di corrente)

Quando viaggi, potresti sentire il termine "load shedding", ovvero il termine educato utilizzato in Sudafrica per indicare le interruzioni programmate dell'energia elettrica. L'idea è semplice: per evitare il collasso dell'intera rete, l'approvvigionamento elettrico viene "interrotto" in alcune zone per un paio d'ore alla volta. Queste interruzioni sono molto meno frequenti rispetto al passato, ma è utile sapere cosa sta succedendo se le luci si spengono improvvisamente durante la cena. Gli hotel più grandi di solito dispongono di generatori, quindi potresti non accorgerti di nulla, mentre nelle pensioni più piccole potresti rimanere al buio per un po'. Se vuoi saperne di più, puoi controllare online il programma locale. E, naturalmente, non dimenticare di portare con te una torcia (a energia solare)!

## Souvenir

In Sudafrica è possibile trovare una grande varietà di souvenir bellissimi, per lo più realizzati a mano. Nei centri commerciali e nei supermercati i prezzi sono fissi, ma nelle bancarelle lungo le strade è consuetudine contrattare. I souvenir tipici sono gioielli con perline, sculture in legno, dipinti e tessuti. Acquista del vino, del tè rooibos o la famosa carne secca "Biltong" per goderti ancora un po' il gusto del Sudafrica una volta a casa. E se stai pensando a qualcosa di più grande di un normale souvenir, potresti prendere in considerazione una moneta d'oro o un diamante. Si prega di non acquistare nulla fatto di pelle, conchiglie o corallo, poiché la loro esportazione non è consentita.

## Feste nazionali

South African public holidays are mainly Catholic. Here is the list of the most important days:

- 1 gennaio: primo giorno dell'anno
- 21 marzo: Human Rights Day
- Marzo Aprile: Venerdì Santo \*
- Marzo o aprile: Lunedì dell'Angelo / di Pasquetta
- 21 aprile: Family Day
- 27 aprile: Freedom Day
- 1 maggio: Labour Day - Festa dei Lavoratori
- 16 giugno: Youth Day
- 9 agosto: National Women's Day
- 24 settembre: Heritage Day
- 16 dicembre: Day of Reconciliation
- 25 dicembre: Natale
- 26 dicembre: Santo Stefano / Day of goodwill

\* Le date del Venerdì Santo e della Domenica di Pasqua sono determinate in base al calendario liturgico. Queste variano ogni anno, ma solitamente cadono tra la fine di marzo e la fine di aprile.

Anche nei giorni festivi e nelle domeniche, i supermercati e i negozi in Sudafrica rimangono aperti. Ci sono solo due giorni di chiusura ufficiali in tutto l'anno, ovvero il Venerdì Santo e il giorno di Natale.

## Aiutaci a preservare la natura del Sudafrica

Viaggi Africa Safari investe nella splendida natura che il Sudafrica offre e vive grazie ad essa. Per questo motivo facciamo tutto il possibile per preservare l'ambiente al meglio delle nostre capacità. Chiediamo a te, nostro ospite, di non lasciare rifiuti nelle città o nei parchi nazionali. Ti preghiamo invece di conservarli fino a quando potrai smaltirli correttamente al tuo ritorno in hotel. È solo un piccolo gesto, ma aiuterà le generazioni future a godere di questo bellissimo paese proprio come noi!



*Ti auguriamo 'yibanohambo olukhuselekile' (buon viaggio) e  
ti accogliamo con affetto: Baie welkom in Suid Afrika!'*